



ÖFFNUNGSZEITEN

POOL – nur für Erwachsene:	07:30 – 09:00 Uhr
für alle:	12:00 – 19:30 Uhr
KINDERPOOL:	11:00 – 19:30 Uhr
RUHERÄUME:	11:00 – 19:30 Uhr
FINNISCHE SAUNA:	11:00 – 19:30 Uhr
ZIRBE INFRAROT:	11:00 – 19:30 Uhr
BIOSAUNA, DAMPFBAD:	14:00 – 19:30 Uhr



SPA MENÜ TREATMENT MASSAGE KOSMETIK

ADLER SPARADIES

UNSERE THERAPEUTEN

BALINT PAPP

Wellness Masseur und Personal Trainer



Balint bietet auch private Stunden als Personal Trainer an und entwickelt mit und für Sie ein Fitnessprogramm. Fragen Sie an der Rezeption nach. Euro 95,00 / Stunden

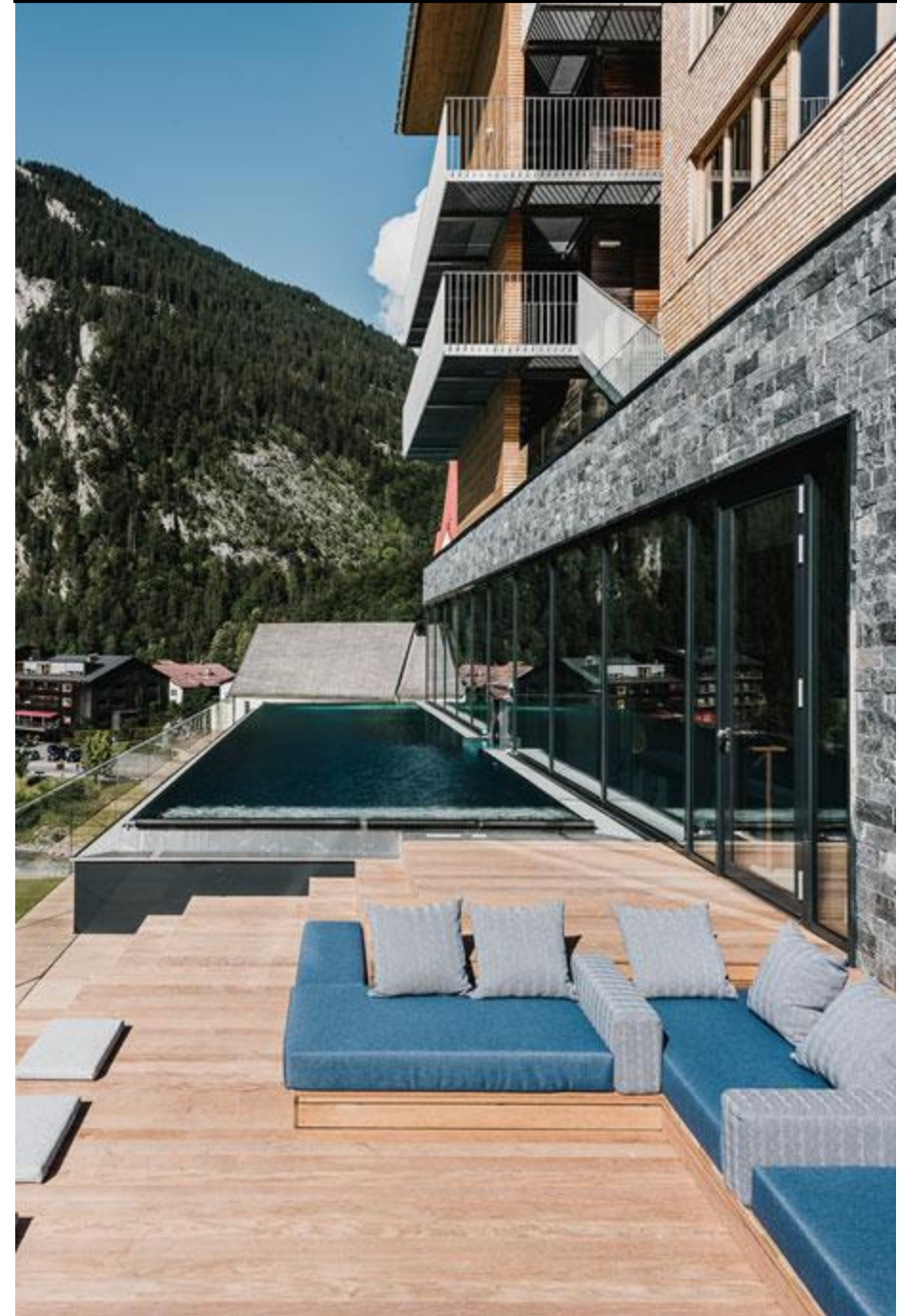
VERONIQUE SCHIR

Dipl. Systemische Coachin u. Beraterin
Peter Hess-Klangmassagepraktikerin

Die Termine können Sie gerne an der Rezeption buchen.
Sollten Sie für Ihre Anwendung noch Beratung benötigen
sagen Sie Bescheid. Wir helfen gerne!

Sie können Ihren Termin nicht wahrnehmen?
Leider müssen wir die Behandlung bei kurzfristiger
Stornierung verrechnen.

WILLKOMMEN AUF DEM POOLDECK



SPARADIESISCHE MOMENTE



SPARADIESISCHE MOMENTE



WIR ALS MENSCHEN SIND ENERGIE.
ALLES RUND UM UNS IST ENERGIE.
WIR KREIEREN UND EMPFANGEN SIE.

ENERGIEBEHANDLUNGEN

Buchbar Montag + Mittwoch oder nach Vereinbarung

KLANGSCHALENMASSAGE

NACH PETER HESS (ca. 60 Min.) € 80

Unser Körper besteht vorwiegend aus Wasser und Wasser lässt sich in Schwingung versetzen. Schwingung, die heilsam bis in die Tiefe der Zellen wirkt. Die tibetischen Klangschalen werden auf deinem (bekleideten) Körper aufgelegt und sanft angeschlagen. Während dieser Behandlung, getragen durch die harmonischen Klänge und Schwingungen tauchst du ein in die totale Entspannung. Dein Geist findet Ruhe, Blockaden auf allen Ebenen können sich lösen. Dieses Loslassen ist eine Neubelebung und Stärkung deiner Selbstheilungskräfte.

CHAKREN BEHANDLUNG (ca. 60 Min.) € 80

In unterschiedlichsten Kulturen ist die Lehre von den sieben Energiezentren, den Chakren (von skr. Chakra = Rad oder auch Kraftwirbel) seit tausenden von Jahren belegt, ihr ältester Ursprung wird Indien, Nepal und Tibet zugeordnet. Bei dieser Behandlung werden deine Hauptchakren (=Energiezentren), an den zugehörigen Bereichen aktiviert, gereinigt und ausgeglichen.

Jedes deiner Chakren hat eine Verbindung zu einer Drüse im Körper (z.B. Herzchakra zu Thymusdrüse). Die Chakren sind das Tor zum universellen Wissen und die Drüse ist der Übersetzer in deinem Körper. Bei dieser Arbeit wird der Energiefluss aktiviert und harmonisiert.

Durch ein ausgewogenes Chakren -und Energiesystem fühlst du dich voll Kraft und Energie – du bist in Balance. Körper und Seele bildet eine Einheit und führt zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität.

**MIT KRÄUTERN UND FRÜCHTEN ZUR STÄRKUNG
DER KRAFT UND VITALITÄT. DIE KRÄUTER WERDEN
NACH WUNSCH AUSGEWÄHLT:**

AROMAÖLMASSAGE MIT DEM, FÜR SIE, PASSENDEN ÖL:

WACHOLDER – KRAMPFLÖSEND (ca. 50 Min.) € 70

Ist besonders geeignet nach einem intensiven Sporttag. Sie erzielen auch eine reinigende Wirkung und steigern die Konzentration.

INGWER – ENTGIFTEND (ca. 50 Min.) € 70

Aromatisches Öl mit einer starken entgiftenden Wirkung. Wird in der traditionellen chinesischen Medizin eingesetzt.

LATSCHENKIEFER – SCHLEIMLÖSEND (ca. 50 Min.) € 70

Wirkt antiseptisch und durchblutungsfördernd sowie immunstärkend. Öffnet unsere Lymphe und lässt uns tiefer atmen.

EUKALYPTUS – VERKÜHLUNG (ca. 50 Min.) € 70

Entspannt die Muskeln und befreit die Atemwege.

BLUTORANGE- STIMMUNGSSCHWANKUNG (ca. 50 Min.) € 70

Wirkt desinfizierend, anregend und abführend.

MASSAGEN

BUCHBAR VON DI-SA

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (50 Min.) € 70

...lösen Verspannungen der Muskulatur,
regen den Stoffwechsel an und fördern die Durchblutung;

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE (30 Min.) € 45

...lösen Verspannungen in der Rückenmuskulatur,
regen den Stoffwechsel an und fördern die Durchblutung;

FUSSREFLEXMASSAGE MIT WADLMASSAGE (50 Min.) € 70

FUSSREFLEXMASSAGE (30 Min.) € 45

Bei der Fußreflexzonenmassage werden mit
Druck bestimmte Körperorgane aktiviert.

VITAL KOMBI MASSAGE (50 Min.) € 75

Bei der Fußreflexzonenmassage werden
mit Druck bestimmte Körperorgane aktiviert.
Zum Schluss genießen Sie eine entspannende Rückenmassage

SPORTMASSAGE (30 Min.) € 45

Dient als Vorbereitung für körperliche Beanspruchung
oder zur Lockerung nach sportlicher Betätigung

SPORTMASSAGE (50 Min.) € 70

SPORTMASSAGE MIT MOBILISATION (80 Min.) € 90

BAMBUSMASSAGE (60 Min.) € 65

Alle Massagen werden von unserem
Therapeut: Balint Papp durchgeführt.

BEFREIUNG DER KREUZBEIN ENERGIE (ca. 60 Min.) € 80

Wir arbeiten mit deiner im Kreuzbein gespeicherten Geburtsenergie. Durch sanfte Berührungen können wir diese Energie aktivieren und im gesamten Körper in freien Fluss bringen – die Energie dahin leiten, wo sie gebraucht wird.

Dadurch werden „Räume“ geöffnet und Blockaden aufgelöst, um alte Themen gehen zu lassen, die dich in deiner Kraft behindern.

Diese Energiebehandlung setzt neue Lebensenergie frei und steigert dein Wohlbefinden, deine Lebensfreude, Kreativität und Schaffenskraft.

KLANGMEDITATION (ca. 30-40 Min.) € 60

Meditation ist ein Weg der inneren Regeneration, der zurückführt in einen ausgewogenen inneren Zustand – in die Balance, in der jeder Mensch gesund, heil und intakt ist. Es ist ein Weg in die Stille zu gelangen, die schon immer da war, begraben unter tausenden von Gedanken, die du jeden Tag denkst.

In unserer gemeinsamen Klangmeditation tauchen wir ein in unser Selbst, ziehen unsere Sinne zurück und beruhigen unseren Geist.

Wir verbringen die Zeit in Ruhe und Entspannung und finden friedvolle Gelassenheit in uns. Tibetische Klangschalen und ausgesuchte Texte begleiten uns auf der Reise in die innere Stille.

Alle Energiebehandlungen werden von unserer
Therapeutin: Veronique Schier durchgeführt.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

**UNSER PERFEKTE PARTNER FÜR
NATÜRLICHE KOSMETIK.**

**TEAM DR JOSEPH –
HIGHTECH NATURAL COSMETICS**

Im 21. Jahrhundert kommen Höchstleistungen nur noch von professionellen Teams – davon sind wir überzeugt. Tag für Tag folgen wir unserem Pioniersanspruch, Kosmetik, Hightech, Natur und Ästhetik in einzigartiger Qualität zu verbinden: Hightech Natural Cosmetics, für eine neue Generation von Hautpflege.

TEAM DR JOSEPH bedeutet 100% Natur und Wirkung in jeder Dose:

- Spürbarer Soforteffekt
- Hightech Naturkosmetik
- Ganzheitliche Behandlung in einer anderen Dimension
- Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
- Biozertifizierte Wirkkosmetik
- Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen
- Für Ihre Hautgesundheit

METHODE TEAM D^R JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D^R JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: **pureness. recreation. protection.**

NATURAL COSMETICS

BUCHBAR AM SAMSTAG AB 13:00 UHR

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG (ca. 60 Min.) € 80

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM D^R JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit warmen Kräuter-Dampfkompresse, sanfter lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und vitale Ausstrahlung.

INTENSIVBEH. MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING (ca. 110 Min.) € 140

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHETSPFLEGE (ca. 80 Min.) € 105

Eine natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung m. Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN (ca. 60 Min.) € 75

Methode TEAM D^R JOSEPH für ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.